



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 9» г. СОЧИ**

Принято
на Педагогическом совете
МАУДО «ДЮСШ № 9» г.Сочи
протокол № 4
от «18» мая 2021 года



Директор МАУДО «ДЮСШ № 9» г. Сочи
Богосян С.А.
Приказ № 153/1-ОД от 18.05.2021 года

**ПЯТИБАЛЛЬНАЯ СИСТЕМА ОЦЕНКИ СДАЧИ НОРМАТИВОВ
ПО ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКЕ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ ПРОГРАММАМ
(бокс, вольная борьба, кикбоксинг, фехтование, баскетбол, футбол)
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

г.Сочи
2021

Общие положения

Освоение дополнительных общеразвивающих программ по видам спорта: бокс, вольная борьба, кикбоксинг, фехтование, баскетбол, футбол сопровождается процедурой аттестации обучающихся в формате - оценка показателей развития физических качеств и двигательных способностей.

Аттестация проводится в соответствии с учебным планом учреждения в установленные сроки по приказу учреждения.

По результатам сдачи нормативов итоговой аттестации осуществляется выпуск или перевод обучающихся на дополнительную предпрофессиональную программу, согласно положению о порядке перевода с одной дополнительной общеобразовательной программы на другую.

Обучающимся, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить обучение на ознакомительном уровне.

Комплексный контроль за уровнем подготовленности обучающихся играет большую роль в работе тренера-преподавателя. При этом выполняется полнота и глубина сведений по теоретической подготовке, двигательных действий в объеме изучаемых требований, уровень развития физических и технических способностей, результат улучшения личных показателей.

Теоретическая подготовка проверяется в ходе тренировочного занятия или соревновательной деятельности применительно изучаемого практического материала.

Освоение программы завершается итоговой аттестацией, проводимой в формате – оценка показателей развития физических качеств и двигательных способностей, сдача нормативов по ОФП, СФП, ТТП.

Итоговая аттестация основывается на индивидуальном подходе к каждому обучающемуся.

Для проведения аттестации тренер-преподаватель готовит: спортивный инвентарь, место проведения, тесты, лист участия обучающихся в контрольных испытаниях.

При проведении контрольных упражнений следует обратить внимание на создание единых условий выполнения их для всех обучающихся. В контрольных упражнениях даётся определённое количество попыток, учитывается лучший результат по 5-и бальной шкале.

Итоговая аттестация считается успешно пройденной в случае, если обучающийся выполнил нормативы не менее чем на 80% упражнений комплекса контрольных нормативов по избранному виду спорта.

Результаты заносятся в протокол и хранятся в образовательном учреждении.

Вид спорта- «Бокс»

Итоговая аттестация по ОФП, СФП и ТПП для оценки результатов освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Бокс» (ОУ)

Виды испытаний	Мальчики					Девочки				
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
ОФП										
Бег 30 м (сек)	5.6	5.7	5.8	5.9	6.0	5.7	5.8	5.9	6.0	6.1
Челночный бег 3*10 (сек)	15.0	15.1	15.2	15.3	15.4	15.1	15.2	15.3	15.4	15.5
Прыжки в длину с места (см)	155	150	145	140	135	150	145	140	135	130
СФП										
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (кол-во раз)	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6
ТПП										
Кол-во ударов по мешку за 15 сек(кол-во раз)	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

Вид спорта- «Вольная борьба»

Итоговая аттестация по ОФП, СФП и ТПП для оценки результатов освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Вольная борьба» (ОУ)

Виды испытаний	Мальчики					Девочки				
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
ОФП										
Бег 30 м (сек)	5.7	5.8	5.9	6.0	6.1	5.8	5.9	6.0	6.1	6.2
Челночный бег 3*10 (сек)	13.0	13.1	13.2	13.3	13.4	13.2	13.3	13.4	13.5	13.6
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6
СФП										
Прыжок в длину с места (см)	150	145	140	135	130	145	140	135	130	125
ТПП										
Забегание на мосту: 3-влево; 3-вправо (сек)	25.0	25.2	25.4	25.6	25.8	26.0	26.2	26.4	26.6	26.8

Вид спорта- «Кикбоксинг»

Итоговая аттестация по ОФП, СФП и ТПП для оценки результатов освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Кикбоксинг» (ОУ)

Виды испытаний	Мальчики					Девочки				
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
ОФП										
Бег 30 м (сек)	5.8	5.9	6.0	6.1	6.2	6.0	6.1	6.2	6.3	6.4
Челночный бег 3*10 (сек)	15.0	15.1	15.2	15.3	15.4	15.2	15.3	15.4	15.5	15.6
Прыжок в длину с места (см)	165	160	155	150	145	155	150	145	140	135
СФП										
Сгибание разгибание рук в упоре лёжа (кол-во раз)	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6
ТПП										
Количество ударов по мешку за 15 сек	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11

Вид спорта- «Фехтование»

Итоговая аттестация по ОФП, СФП и ТПП для оценки результатов освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Фехтование» (ОУ)

Виды испытаний	Мальчики					Девочки				
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
ОФП										
Бег 30 м (сек)	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8
Челночный бег 3*10 (сек)	16.0	16.1	16.2	16.3	16.4	16.2	16.3	16.4	16.5	16.6
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6
СФП										
Прыжок в длину с места (см)	140	135	130	125	120	135	130	125	120	115
ТПП										
Уколы (удары) в мишень за 30 сек (кол-во раз)	11	10	9	8	7	9	8	7	6	5

Вид спорта- «Баскетбол»

Итоговая аттестация по ОФП, СФП и ТПП для оценки результатов освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Фехтование» (ОУ)

Виды испытаний	Мальчики					Девочки				
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
ОФП										
Бег 20 м (сек)	4.5	4.6	4.7	4.8	4.9	4.7	4.8	4.9	5.0	5.1
Скоростное ведение мяча 20м (сек)	11.0	11.1	11.2	11.3	11.4	11.2	11.3	11.4	11.5	11.6
Прыжки в длину с места (см)	135	130	125	120	115	125	120	115	110	100
СФП										
Прыжок вверх с места со взмахом руками (см)	24	23	22	21	20	20	19	18	17	16
ТПП										
Бросок мяча со штрафной линии (из 10 попыток кол-во попаданий)	6	5	4	3	2	5	4	3	2	1

Вид спорта- «Футбол»

Итоговая аттестация по ОФП, СФП и ТПП для оценки результатов освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Футбол» (ОУ)

Виды испытаний	Мальчики					Девочки				
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
ОФП										
Бег 30 м (сек)	6.0	6.1	6.2	6.3	6.4	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5
Челночный бег 3*10 (сек)	10.0	10.1	10.2	10.3	10.4	10.1	10.2	10.3	10.4	10.5
Бег 1000 м	Без учёта времени					Без учёта времени				
СФП										
Прыжок в длину с места (см)	135	130	125	120	115	125	120	115	110	105
ТПП										
Ведение мяча 30 м. (сек)	15.0	15.2	15.4	15.6	15.8	16.0	16.2	16.4	16.6	16.8

