

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №9" г. СОЧИ**

Принят
на Педагогическом совете
протокол № 3
от «12»05.2022 года

Утверждаю
Директор МАУДО «ДЮСШ №9» г. Сочи
С.А. Богосян
Приказ №108/ОДот 12.05.2022 год

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 72 ЧАСА
ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
«СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ»**

**в рамках персонифицированного финансирования (ПФДО)
НА 2023 ГОД**

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Месяцы				
		I	II	III	IV	всего
1	2	3	4	5	6	7
1	Теоретическая подготовка	2	1	1		4
1.1.	<i>Техника безопасности и правила поведения на занятиях</i>	1		1		2
1.2.	<i>Гигиена, закаливание и режим дня</i>	1	1			2
2	Общая физическая подготовка:	16	19	21		56
2.1.	<i>Общеукрепляющие и общеразвивающие упражнения</i>	8	10	10		28
	<i>Специальные упражнения с элементами по видам спорта: бокс, вольная борьба, дзюдо, кикбоксинг, фехтование, баскетбол, футбол (теория)</i>	1	1			2
2.2.	<i>Специальные упражнения с элементами по видам спорта: бокс, вольная борьба, дзюдо, кикбоксинг, фехтование, баскетбол, футбол (практика)</i>	7	8	11		26
3	Подвижные игры	2	4	2		8
4	Электронное обучение с применением дистанционных образовательных технологий	по приказу учреждения (Обеспечение образовательного процесса с применением образовательных технологий)				
5	Контрольные занятия			2	2	4
5.1.	<i>Итоговая аттестация</i>			2	2	4
Общее количество тренировочных часов в год		20	24	26	2	72
Количество часов в неделю		6 час.				
Количество тренировок в неделю		3 раза в неделю				
Общее количество тренировок		10	12	13	1	36

